AVIS Comunale di Cagliari OdV

il 4 Luglio a Monserrato

L'autoemoteca sosterà fronte Comune di Monserrato

In via San Lorenzo dalle ore 16.30 alle ore 20,30

AVIS Provinciale Cagliari

Via Talete nr. 8 – 09131 Cagliari
Tel. 070.524388
email: cagliari.provincale@avis.it

VADEMECUM DEL DONATORE

- **E' necessario presentarsi con un documento in corso di validità e la tessera sanitaria**

CONDIZIONI INDISPENSABILI:

- Età compresa tra 18 e 65 anni
- Peso superiore ai 50 Kg
- Essere in buona salute

COMPORTAMENTI GENERALI

Prima della donazione:

- È consigliata una leggera colazione, evitando latte e latticini
- Non fumare almeno un'ora prima

Dopo la donazione:

- E' consigliato assumere liquidi
- Non fumare per almeno due ore

PERIODICITÁ DI INTERVALLO TRA UNA DONAZIONE E L'ALTRA:

- Gli uomini possono donare 4 volte max nell'anno solare
- Le donne in età fertile possono donare 2 volte max nell'anno solare; le donne in menopausa 4 volte max.
- L'intervallo minimo tra una donazione e l'altra è di 90 giorni

I MEDICI SARANNO A DISPOSIZIONE PER L'ACCERTAMENTO DELL'IDONEITÀ

ESCLUSIONE TEMPORANEA DALLA DONAZIONE:

- Tatuaggi, pearcing, interventi chirurgici: sino a 4 mesi
- Rapporti sessuali occasionali: 4 mesi
- Vaccinazioni: da 2 giorni a 4 mesi
- Chirurgia minore: 7 giorni
- Assunzione antinfiammatori: da segnalare al medico
- Assunzione antibiotici: 15 giorni
- Ciclo mestruale: da qualche giorno prima, a 4 giorni dopo
- Parto: 6 mesi (allattando 1 anno)
- Interruzione gravidanza: 6 mesi
- Endoscopie: 4 mesi

ESCLUSIONE PERMANENTE DALLA DONAZIONE

- Malattie autoimmuni
- Malattie cardiovascolari
- Malattie sistema nervoso (epilessia…)
- Malattie infettive
- Neoplasie maligne
- Diabete insulino – dipendente
- Trapianti
- Assunzione cronica di alcool e droghe
- Comportamenti sessuali a rischio di trasmissione di malattie infettive

---

Nel nostro sito: www.avisprovincialecagliari.it vi è n calendario settimanale che indica dove e quando l'Avis preleva, sia nei Punti di Prelievo Fissi accreditati che con le autoemoteche.

CHI RICEVE SA CHE HAI DONATO. GRAZIE!!

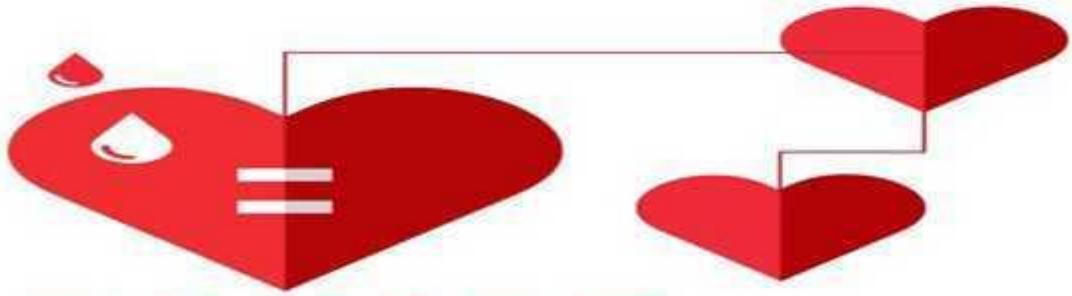
PRENOTA LA TUA DONAZIONE AL NUMERO

3312611915

In collaborazione con

Amministrazione Comunale di Monserrato

Comune di Monserrato



DONARE SALVA ANCHE LATUAVITA